



Calendrier 2010

	JOUR	COURSE	TYPE	km	LIEU
Février	21	Trail de Pierrefonds	trail	32	Pierrefonds
Mars	7	Semi-marathon marathon de Paris	route	21	Paris
		La Serpentine	route	5 - 10	Chantilly
	20	Semi marathon de Saint-Witz	route	10 - 21	Saint-Witz
Avril	11	Marathon de Paris	route	42,195	Paris
	11	Les foulées Liancourtoises	route	1-5-10	Liancourt
	18	Marathon de Nantes	route	42,195	Nantes
	18	Marathon de Marseille	route	42,195	Marseille
Mai	1 ^{er}	Rantigny	route	10 - 21	Rantigny
	2	Les 10 km de Crépy	route	10	Crépy en Valois
	8/9	24 h Eppeville (en relais)	route		Eppeville (80)
	16	20 km de Senlis	route/forêt	4-10-20	Senlis
	16	Noailles	trail	15 - 27	Noailles
	22	Champenoise	route	21	Damery
	23	Les gendarmes et les voleurs	trail	10 - 32	Ambazac
	23	Run & bike de Fleurines	tout terrain	20	Fleurines
	29	Villers Saint Paul	parc	7,9	Villers St Paul
Juin	6	Transbaie	mer	15 environ	St Valéry sur Somme
	14	Course de la liberté	route	10 - 21 - 42	Caen
	20	Aubrac 2008	alpages et forêts profondes	21 42,195	Le marathon des Burons
	25/27	Raid et semi-raid du Morbihan	route	83 - 175	Vannes
	27	Les foulées de Morienvall	route	5 - 20	Morienvall
Septembre	5	Tour des Beaux Monts	trail	14 - 34	Verberie
	12	Marathon du pays du coquelicot	route	42,195	Albert
	12	Trail de la Côte d'Opale	trail	Trail de la Côte d'Opale	
	12	La Parisienne	route	6	Paris
	26	Paris-Versailles	route	16	Paris
Octobre		Course des Terrils			
		Odyssea	route	5	Paris
		Sedan-Charleville Mézières	route	24,3	Sedan/Charleville
	10	20 km de Paris	route	20	Paris
	24	Marathon de La Queue en Yvelines	route	42,195	
	17	Ekiden de Taverny	route	42,195	Taverny
		1 ^{er} trail des lueurs d'espoir	forêt	16	Pont S ^{te} Maxence
	10	Les foulées Laignevilloises	route	5 - 10	Laigneville
Novembre		Maxi-cross de Compiègne	nature	11,5	Compiègne
Décembre	12	Corrida de Noël	route	6 - 10	Issy-les-Moulineaux